

令和5年度4月 予定献立表

みくりや双葉園

日	曜日	献立名			献立材料名		
		9時おやつ	昼食	15時おやつ	血や肉をつくる	力や体温となるよ	からだの調子をよくする
1	土	ビスケット お茶	 入園・進級式 	お菓子 お茶		ハードビスケット コーンスナック	
3	月	塩せん 牛乳	ポークカレー 三色サラダ くだもの	★いちごの蒸しパン スキムミルク	豚もも肉 牛乳 脱脂粉乳	米 米粒麦 じゃが芋 調合油 薄力粉 上白糖 いちごジャム 塩せんべい	人参 玉ねぎ ぶなしめじ えのきたけ グリーンピース スイートコーン缶 冷凍枝豆 りんご いちご
4	火	銀ビスアスパラビスケット 牛乳	赤魚の煮付け 野菜の煮つけ かぼちゃの味噌汁 くだもの	★豆腐入りお好み焼き 牛乳	アラスカめぬけ かたくちいわし 卵 かつお 削り節 プロセスチーズ 牛乳	米 米粒麦 三温糖 油揚げ 木綿豆腐 薄力粉 やま芋 ハードビスケット	しょうが キャベツ 人参 大豆 もやし 小松菜 西洋かぼちゃ こねぎ いちご 青のり
5	水	クラッカー 牛乳	麻婆豆腐 くだもの いんげんのごまあえ トマト	★いちごのもちもちどら焼き 牛乳	豚ひき肉 加糖練乳 牛乳	米 米粒麦 木綿豆腐 調合油 じゃがいもでん粉 いらりごま 上白糖 ホットケーキ粉 米粉 いちごジャム つぶあん クラッカー	人参 玉ねぎ しいたけ さやいんげん トマト りんご いちご
6	木	食パン 牛乳	肉じゃが 春キャベツの味噌汁 くだもの	★フルーツ盛り合わせ	豚もも肉 かたくちいわし 牛乳	米 米粒麦 じゃが芋 したらぎ 三温糖 調合油 油揚げ 木綿豆腐 食パン	玉ねぎ 人参 さやいんげん キャベツ こねぎ オレンジ りんご いちご バイン
7	金	白い風船 牛乳	田舎風オムレツ レタス しそ昆布 白菜の味噌汁 くだもの	★いちご大福 牛乳	鶏ひき肉 卵 かたくちいわし 牛乳	米 米粒麦 三温糖 生揚げ 小豆 上白糖 じゃがいもでん粉 白玉粉 塩せんべい	玉ねぎ 人参 こねぎ しいたけ さやいんげん リーフレタス こんぶ佃煮 白菜 わかめ 白玉粉
8	土	フルーツミックス	かぼちゃと鶏肉の甘酢煮 たくあん たまご豆腐と小松菜の吸い物	お菓子 お茶	鶏もも肉 たまご豆腐 かたくちいわし	米 米粒麦 三温糖 なたね油 コーンスナック	日本かぼちゃ 人参 ごぼう さやいんげん レンコン 小松菜 たくあん パナナ もも缶詰 みかん缶詰 バイン缶詰
10	月	白ごまかりんとう 牛乳	けんちん汁 いわしの梅煮 くだもの	★よもぎ餅 牛乳	鶏もも肉 いわし缶詰 牛乳	米 米粒麦 板こんにやく 焼き豆腐 里芋 もち こしあん きな粉 かりんとう	大根 人参 ごぼう しいたけ ねぎ オレンジ よもぎ
11	火	歌舞伎揚げ 牛乳	ハヤシライス ころころサラダ くだもの	バナナ 幼児牛乳	牛ばら肉 豚ばら肉 プロセスチーズ 牛乳	米 米粒麦 調合油 じゃがいも 揚げせんべい	玉ねぎ 人参 冷凍グリーンピース ぶなしめじ えのきたけ きゅうり いちご パナナ
12	水	どうぶつこビスケット 牛乳	鶏のから揚げ たまご焼き ブロッコリー 小松菜の味噌汁 くだもの	★ポテトフライ 牛乳	鶏もも肉 卵 焼きちくわ プロセスチーズ かたくちいわし 牛乳	米 米粒麦 じゃがいもでん粉 調合油 上白糖 木綿豆腐 油揚げ ハードビスケット じゃがいも 調合油	しょうが にんにく ミノトマト きゅうり 冷凍枝豆 りんご 小松菜 玉ねぎ
13	木	バナナチップス 牛乳	とん平焼き風 ブロッコリー トマト 大根のみそ汁	★おにぎり お茶	鶏卵 豚肉 牛乳	米 油揚げ	キャベツ 人参 大根 ブロッコリー トマト 大根 たけのこ
14	金	カルシウムせんべい 牛乳	アジのバターしょうゆ焼き おからのサラダ 若竹汁 くだもの	★いちごのラスク スキムミルク	あじ 焼きちくわ ロースハム かたくちいわし 脱脂粉乳 牛乳	米 米粒麦 有塩バター 調合油 おから 油揚げ いそせんべい 食パン 有塩バター グラニュー糖	きゅうり 人参 大根 カットわかめ いちご
15	土	ロールパン 牛乳	大豆とひじきの炒め煮 新玉ねぎの味噌汁 たくあん	お菓子 いりこ お茶	鶏もも肉 かたくちいわし 牛乳	米 米粒麦 油揚げ 大豆 こんにやく 三温糖 調合油 生揚げ コーンスナック	ひじき 人参 さやいんげん 玉ねぎ こねぎ たくあん
17	月	クラッカー 牛乳	八宝菜 わかめとたまごのスープ くだもの	★ごまポッキー スキムミルク	まだい 卵 ゆで卵 かたくちいわし 脱脂粉乳 牛乳	米 米粒麦 薄力粉 乾燥パン粉 調合油 油揚げ 食パン クラッカー 強力粉 薄力粉 オリーブ油 上白糖 いらりごま	人参 しいたけ 白菜 グリンボール たけのこ 玉ねぎ 乾燥わかめ
18	火	くだもの	白身魚のフライ タルタルソース レタス トマト なすの味噌汁 くだもの	ぶどうパン 牛乳	豚もも肉 芝えび こういかに 卵 牛乳	米 米粒麦 調合油 じゃがいもでん粉 いらりごま ぶどうパン	いちご もも缶詰 玉ねぎ バゼリ らっきょう リーフレタス トマト なす オレンジ
19	水	ミレービスケット 幼児牛乳	お誕生会 ミニーおにぎり ミッキーのチーズハンバーグ ポテトサラダ キャベツとウインナーのスープ レタス くだもの	ケーキ りんごジュース 	ロースハム 合挽肉 牛乳 卵 プロセスチーズ ウインナー	米 乾燥パン粉 調合油 じゃが芋 ショートケーキ ハードビスケット	玉ねぎ ピューレー きゅうり 人参 キャベツ リーフレタス りんご オレンジ りんごジュース
20	木	ルヴァン 牛乳	根菜のきんぴら風煮 ほうれん草の味噌汁 くだもの	★かぼちゃのあべかわ 牛乳	牛肉 さつま揚げ かたくちいわし 牛乳	米 米粒麦 三温糖 木綿豆腐 油揚げ きな粉 上白糖 クラッカー	ごぼう レンコン 大根 人参 さやいんげん ほうれん草 こねぎ いちご かぼちゃ
21	金	プルーン 牛乳	白身魚のあんかけ 胡瓜とわかめのごま酢あえ トマト	★にんじん蒸しパン スキムミルク	まがれい かたくちいわし 卵 脱脂粉乳 牛乳	米 米粒麦 じゃがいもでん粉 調合油 上白糖 いらりごま ホットケーキ粉 りんごジャム	青ピーマン 人参 きゅうり 乾燥わかめ トマト 人参ジュース プルーン
22	土	りんご	筑前煮 かきたま汁 くだもの	お菓子 お茶	鶏もも肉 卵 かたくちいわし	米 米粒麦 里芋 板こんにやく 凍り豆腐 調合油 三温糖 コーンスナック	人参 ごぼう たけのこ レンコン さやいんげん こねぎ オレンジ りんご
24	月	チーズあられ 牛乳	かぼちゃシチュー ごまめ くだもの	★ごまだんご 牛乳	豚もも肉 牛乳 脱脂粉乳 かたくちいわし	米 米粒麦 じゃが芋 調合油 無塩バター 三温糖 いらりごま 小麦粉あられ	西洋かぼちゃ 人参 玉ねぎ グリーンピース オレンジ
25	火	マリービスケット 牛乳	豚肉の生姜焼き ボイル野菜 トマト 小松菜と厚揚げの味噌汁 くだもの	★サンドイッチ 牛乳	豚肉 かたくちいわし 卵 ロースハム プロセスチーズ 牛乳	米 米粒麦 三温糖 薄力粉 調合油 生揚げ 食パン マーガリン 上白糖 ハードビスケット	しょうが 玉ねぎ りんごジュース キャベツ 人参 トマト 小松菜 いちご きゅうり
26	水	乾パン 牛乳	赤魚のごまみそ焼き 春雨汁 キャベツとたまごのサラダ トマト	★フルーツヨーグルト	赤魚 牛乳 ヨーグルト	米 いらりごま 緑豆春雨 乾パン	キャベツ トマト こねぎ パナナ みかん缶 もも缶 バイン缶
27	木	コーンフレーク 牛乳	高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめ酢の物 トマト	★いも寄せ スキムミルク	鶏もも肉 卵 かたくちいわし 脱脂粉乳 牛乳	米 米粒麦 凍り豆腐 三温糖 上白糖 さつまいも 薄力粉 いらりごま 白玉粉 コーンフレーク	人参 玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ たけのこ しいたけ きゅうり 乾燥わかめ しょうが
28	金	ビスケット 牛乳	 春の遠足 	菓子パン お茶	牛乳	ハードビスケット クリームパン	

ご入園、ご進級、おめでとうございます♪

今年も元気いっぱい、笑顔いっぱいになれるような給食を提供出来るように頑張っていますのでよろしく願いいたします。

離乳食につきましては、成長と体調にあわせて対応させて頂きますので、お尋ねや気になることがありましたら、いつでも給食担当者にお尋ねください。