

# 4月の予定献立

平成27年度

(給食目標) みんなと一緒に楽しい給食

まどか保育園

日	曜	献立名(主菜、副菜、汁、果物)材料名	飲み物	3時おやつ 飲み物
1	水	八宝菜 (豚肉 人参 玉葱 卵 キャベツ 椎茸 きくらげ 高野豆腐 イカ エビ) グレープフルーツサラダ (グレープフルーツ レタス きゅうり 赤・黄ピーマン)	麦茶	黒砂糖のテーブルロール 牛乳
2	木	豆腐入り松風焼き (豆腐 鶏ミンチ 小葱) やさ豆とえびの塩炒め (さやえんどう えび) ミニトマト アサリと水菜の中華スープ (アサリ 水菜 生しいたけ 小葱 生姜)	牛乳	よもぎ団子 麦茶
3	金	魚のつけ焼き (魚 砂糖 しょうゆ ゆず) スナップえんどうのポリウムサラダ (スナップえんどう ジャガ芋 ハム 人参) かみなり汁 (豆腐 椎茸 人参 大根 ごぼう 生姜) ピーマンと竹輪のソテー	ココアスキムミルク	お好み焼き 牛乳
4	土	始園式	麦茶	おかし
6	月	五目ラーメン (麺 焼豚 卵 人参 もやし コーン 小葱) 春のきんぴら (筍 人参 ごぼう しめじ) 桜えびの手作りふりかけ (桜えび 青のり)	麦茶	フルーツの盛り合わせ 牛乳
7	火	花まつり (おにぎり 唐揚げ ウインナー 玉子焼き ミニトマト 枝豆 いちご 一口ゼリー)	麦茶	しっとりチョコアーモンド 牛乳
8	水	牛肉と野菜の煮物 (牛肉 人参 ごぼう れんこん いんげん コンニャク 揚げ豆腐) 吸物 (竹輪 しいたけ 小葱) しそ昆布	麦茶	フライドポテト 牛乳
9	木	魚のごま味噌マヨネーズ焼き (魚 マヨネーズ 味噌 酒 砂糖 ごま) 春キャベツの梅サラダ (キャベツ きゅうり 人参 梅干し) ワカメスープ (ワカメ カマボコ 三つ葉)	ミロススキムミルク	新玉葱のホットケーキ 牛乳
10	金	たけのこ入りハンバーグ (合挽 人参 玉葱 筍) ミニトマト スナップエンドウ チンゲン菜のナムル (チンゲン菜 もやし 人参) 野菜スープ (玉葱 人参 しいたけ)	牛乳	フルーチェ 麦茶
11	土	肉じゃが (豚肉 人参 玉葱 ジャガ芋 糸こんにゃく) 吸物 (しめじ 豆腐 竹輪 小葱) ふりかけ バナナ	牛乳	おかし
13	月	皿うどん (麺 豚肉 人参 玉葱 カマボコ 天ぷら キャベツ もやし エビ) 法蓮草の白和え (法蓮草 人参 豆腐) 枝豆	スキムミルク	カップケーキ 牛乳
14	火	すりみの五目揚げ (すりみ 人参 玉葱 ごぼう コーン 小葱) もやしとニラのナムル (もやし 人参 ニラ) さつま汁 (さつま芋 人参 コンニャク 揚げ豆腐 ワカメ)	麦茶	春キャベツのマッフィン 牛乳
15	水	ローストチキン (鶏肉 玉葱 生姜 ニンニク) さつま芋のサラダ (さつま芋 人参 きゅうり ハム) 人参のごまみそいため ニラとえのきのスープ (ニラ えのき 豆腐)	牛乳	ぜんざい 麦茶
16	木	魚のクラッカーフライ (魚 小麦粉 卵 パン粉) 切り昆布と野菜の中華風ごまだれ (昆布 キャベツ 人参) ミニトマト スナップエンドウのかき玉汁 (スナップエンドウ 卵)	牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶
17	金	人参と桜えびのかき揚げ (人参 桜えび 小麦粉) 小松菜の五目あえ (小松菜 人参 しめじ うす揚げ 糸こんにゃく) なめこ汁 (なめこ 豆腐 ジャガ芋 小葱)	麦茶	サンドイッチ 牛乳
18	土	マーボー豆腐 (豚ミンチ 人参 玉葱 しいたけ 豆腐) 中華スープ (春雨 人参 玉葱 もやし) りんご	牛乳	おかし
20	月	たけのこと絹さやの和風スパゲッティ (麺 ベーコン 筍 しめじ 絹さや ニンニク) 切り干し大根の煮物 (切り干し 人参 いんげん コンニャク) あおさ汁 (あおさ しいたけ 豆腐 小葱)	黒糖スキムドリンク	パインケーキ 牛乳
21	火	お弁当の日	麦茶	クロワッサン 牛乳
22	水	誕生会 (お花ずし エビチリ風 さやえんどうと新玉葱のサラダ ミニトマト 潮汁 いちご キウイ)	牛乳	ケーキ カルピス
23	木	鮭のムニエル (鮭 小麦粉 バター) 南瓜のサラダ (南瓜 人参 きゅうり ハム) 枝豆 新玉葱の吸物 (新玉葱 麩 三つ葉)	牛乳	桜もち 麦茶
24	金	茶わんむし (鶏肉 卵 カマボコ しいたけ エビ 麩 三つ葉) 大根のおかかステーキ 野菜のゆかり和え (キャベツ 人参 きゅうり ゆかり) 一口ゼリー	スキムミルク	グリンピースのマドレーヌ 牛乳
25	土	豚汁 (豚肉 人参 ごぼう 大根 さつま芋 コンニャク 揚げ豆腐) ひじきの煮物 (ひじき 天ぷら 人参 糸こんにゃく) バナナ	牛乳	おかし
27	月	具そうめん (麺 鶏肉 ごぼう 人参 玉葱 かまぼこ もやし しいたけ 小葱) 納豆マヨネーズ和え (納豆 キャベツ 人参 ワカメ) 梅干し	麦茶	大学芋 牛乳
28	火	春野菜のカレーライス (アスパラ 人参 ジャガ芋 グリンピース) そら豆と新たまねぎのサラダ (そら豆 新たまねぎ ミニトマト) 福神漬	牛乳	アイス 麦茶
29	水	昭和の日		
30	木	魚の煮付け (魚 砂糖 しょうゆ みりん) 野菜の煮物 (人参 いんげん コンニャク ジャガ芋) みそ汁 (玉葱 揚げ豆腐 小葱) 味付けのり	牛乳	いちご大福 麦茶

新しい年度が始まります。

ご進級おめでとうございます。子どもたちは、喜びに胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思いますが、なんでもたくさん食べ、体調を整えて元気に登園して下さい。今年度もおいしい給食づくりに努めていきたいと思っておりますので、よろしくお

